**读《另一半中国史》**

信息科学与技术教育学院 韩彦龙

前些日子，因为我是民主党派成员，学院党委通知我可以买几本书报销，接到通知后，我就去了王府井书店。在书店里徜徉许久，在一个历史书架前驻足。看到了一本书“另一半中国史”引起我的好奇。拿下来看到书的扉页上有很多著名作家的推荐语，评价很高，我想，我现正在给学历班的学生讲“中国少数民族饮食文化”课程。很需要了解一些我国少数民族的历史文化，于是把书买回来，到家后马上读起来。谁知这本书一看就放不下手，几天之内读完了。书的语言文字简练流畅，叙述史实脉络清晰，故事性很强。作者从古今中外，浩瀚的资料中截取了有关我国少数民族的一些历史片段。把每个民族像珠子一样穿在一起。叙述了中国少数民族历史发展、文化脉络，民族特点和每个民族兴亡等各个方面，书的主要内容按时间顺序介绍各个我国主要少数民族的兴衰发展以及与中央政权的关系，这是以往中国历史或多或少忽略或记述不全的。作者高洪雷给这本书取名为《另一半中国史》就是在强调少数民族的历史也是中国历史必不可少的组成部分。作者站在少数民族的角度描写着少数民族的历史，许多熟悉的故事比如昭君出塞也能给人耳目一新的感觉。作者在创作的过程中始终坚持着民族团结的原则，它填补了全面钩沉少数民族历史的空白，让相关领域的研究者和从业者获得了史料和史实上的支撑，也让普通读者拥有了一本少数民族历史的普及读物， 就如该书作者自己所说：“只有系统完整地反映各少数民族从洪荒落后到繁盛文明的发展历程，才能使读者真切地感受到少数民族发展进程的曲折与凝重，进而深深地体会到一个孤立民族的涓涓细流在历史的长河中是多么的微不足道，各民族团结互助汇成滔滔江河结伴前行，才能抛弃历史的包袱，超越现实的阻隔，奔向未来的大海”。

看完这本书，我深刻感觉到，现在的中华民族形成是生活在中国这个神秘东方，不论是已经消亡的还是存留的各个民族相互交融，相互斗争、相互帮扶、相互发展而形成的。我们每个人都有可能流淌着其他民族的血液，每个人都有可能埋藏着其他民族的基因。在《另一半中国史》一书中说到：据考证唐朝皇室有浓厚的鲜卑血统：唐高祖李渊的母亲、唐太宗李世民的母亲、长孙皇后的父母皆为鲜卑人，有研究据此认为，隋唐时期的汉族是以汉族为父系、鲜卑为母系的“新汉族”。 “那过分儒雅又有些孱弱的南朝文化和过分刚烈而又有些原始的北朝文化便通过隋唐的融合各自扬弃了片面性，一种兼收并蓄、博大精深的新的时代面貌出现了……而这些最终造就了隋唐帝国面向世界兼收并蓄的博大胸襟，使创造了辉煌历史的唐王朝成为世界经济文化的伟大中心”。民族的名称也许会消失在历史的长河中，但民族的血液却永远不会干涸，民族的文化永远不会消亡。没有哪个人能站出来说自己绝对没有其他民族的血统，本民族传统中绝对没有其他民族文化的影子，56个民族从历史上看就是血脉相连、文化相融的。

从这个意义出发，我在给学生讲少数民族饮食文化中，首先介绍每个民族的发展脉络，民族习俗、生活环境、民族信仰和民族特点。因为一个民族的饮食文化，如日常食俗、年节食俗、礼仪食俗等与这个民族的传统文化、生活习俗、居住环境和民族信仰息息相关。我们既要知道各个民族的文化差异。也要认同各民族都是中国大家庭的一员。所以，在讲中国少数民族饮食文化的过程中，即把少数民族饮食文化于其他民族的差异性讲出来。也把少数民族和其他民族的相通性和融合性说出来。其融合的根源是什么，把这些问题讲清楚。比如，老北京的炸酱面就与满族饮食文化有联系。再比如，稻香村的沙琪玛来自满族，老北京火锅与蒙古族有关，切糕、炸糕就是回族小吃。而《另一部中国史》运用大量翔实的历史资料，反映了我国各个民族在不断发展和迁徙中如何相互融合从而形成统一中华民族的过程，从而生动的说明了中华民族是一家的道理，

我在介绍少数民族历史发展变化中还特意强调每个民族都有其辉煌历史，都为中华民族大家庭做出了贡献，正如书中说的:我国现有的疆土是在秦朝奠基，汉朝拓展，元朝巩固，清朝定型；对隋唐经济影响重大的均田制，源自鲜卑族的北魏；我们今天的行省制，初创于蒙古人的元朝。这些民族或大或小，或强或弱，或老或新，或生或灭，都有着自己的传奇经历，正如作者说的那样，它没有断代史的宏伟，也没有编年史的细密，它最多算是各个少数民族历史溪流中叮咚流淌的传奇故事。《另一半中国史》告诉大家的其实都已经发生过并且也被人不止一次地叙述过。稍显不同的是，通过追踪朔源，使模糊的民族渊源变得明晰；通过归纳整理，使残缺的民族记忆变得系统；通过剖析思考，使单调的历史事件变得有趣；通过去粗取精，使干瘪的历史记录变得生动。我们不但要尊重每个民族的文化传统。而且也要兼收并蓄每个民族的优秀文化，包括饮食文化。在讲课中使学生感受到中华民族饮食文化的博大精深，借鉴少数民族饮食文化并不断发展我们的饮食文化内容，增强为各民族人民服务的本领，更好的加强民族团结。只有真正了解彼此，彼此的尊敬之心才会从心底油然而生。民族平等团结共同繁荣也就自然而然实现了。只有继续坚定不移地走民族团结之路，我们才能真正立足于世界优秀民族之林，才能实现中华民族伟大复兴的目标。

《另一半中国史》框架宏大，结构缜密，语言风趣，思维严谨，故事性强，从另一个角度全面剖析中国千年王朝的更迭历史，认识到中原文化与多民族文化之间的摩擦、冲突、交流、融合，对于想要进一步了解中华民族和中华文化的读者来说，这本书将带你打开全新的画卷，值得一看。