# 读《王阳明传》心得体会

国资处 金德付

高尔基说，书籍是人类进步的阶梯。书籍代表的不仅仅是书本上的文字，代表的是人类探索世界的经验总结，代表的是改造世界的知识财富，代表的是人类闻名发展的先进思想。王立群教授说：历史的核心是人物，人物的经历是故事，通过读史可以懂得许多为人、为事的道理，就是所谓的为我所用。今天发生的事情，有很多在历史上都曾经发生过。模拟是成功的必要步骤。想要在某方面取得成功，必须向成功者一样思考。通过参考古人的做法，可以站在巨人的肩膀上，积累经验，改进做法，提高工作的效率和效果。

中国历史上圣人有两个半，王阳明就在其中占一个，立德、立功、立言他一个人全都办到了。他的思想不仅影响了中国人，古今名人曾国藩、蒋介石、章太炎都将其视为圣人来推崇。同时，王阳明的思想也影响了海外的许多大佬。日本的东乡平八郎在日俄战争中，身上就挂了一个牌子，上面写着：一生俯首王阳明。可见王阳明的影响对后人影响之深，传播之广。他是我国明代注明的思想家、哲学家、文学家、军事家、教育家，甚至还是书法家；通过学习《王阳明传》，我了解他波澜壮阔的一生，对自己的人生有很多帮助。主要的体会如下：

一、要有远大的目标

立什么样的志，就会成什么样的人。1483年，王阳明在北京的私塾读书。有一天，他一本正经地问老师：“何谓第一等事？”这相当于是在问，人生的终极价值是什么？他的老师吃了一惊，因为从来没有学生问过他这样的问题。但他的老师还是很快作出了坚定的回答：“当然是读书做大官啊！”

王阳明严肃地看着老师说：“我认为不是这样。”顿了顿，一脸郑重地继续说道：“我以为第一等事应是读书做圣贤。”中国有句老话，叫三岁看老。中国的古人，也一向高度强调立志的重要性。王阳明从小立志做圣贤，后来果然成为圣贤，则为此作出了最好的诠释和证明。

立志为什么重要？因为志向就是目标，就是方向。只有建立坚定的志向，人在有限的时间精力和复杂的现实之下，才可能意志坚定、少走弯路，而大大提高完成目标的可能性。每个人都有自己的志向，自己的理想，有了理想，能不能实现，还需要追去理想的付出和努力，不能让理想变成空想。

二、要聚焦目标、坚持不懈。

专注是成功的秘诀。想要在某一方面必须愿意全身心投入，只有全神贯注的心态，才能认识所从事岗位的要点，从而把握工作的规律；坚持不懈是优秀与平庸的分界线。据科学研究表明，人与人之间的智力差距非常小，但是在成长以后所取得的成就差距却非常大。水滴石穿，绳锯木断。

年轻的王阳明为了弄明白竹子的内在道理，坐在一片郁郁葱葱、枝叶婆娑的竹林前，全神贯注地凝视着眼前的竹子，没有人知道他当时在想什么，也许连他自己也弄不明白自己的所为。年轻人就这样绞尽脑汁而苦思冥想，一天、两天……直到第七天，他终于体力不支且头痛难耐而被人搀扶回屋。这位年轻人就是王阳明，他这一怪异之举被载入史册，称“阳明格竹”。

1506年王阳明因反对宦官刘瑾，被廷杖四十，贬谪贵州龙场任驿丞。在龙场的困境里，王阳明仍难以释怀“格竹”经历，并结合多年来自身的遭遇，日夜反省，殚精竭思。某天夜里，他忽然顿悟：“圣人之道，吾性自足，向之求理于事物者误也。”认为圣人之道就是良知，而良知人人都有；判断事情对错是非，标准是良知，而不是外在的事物。王阳明认为“心”才是感应万事万物的根本，并由此提出“心即理”这一代表性思想。这是中国哲学思想史上一个划时代的事件，史称“龙场悟道”。

通过坚持不懈的专注于格物致知，王阳明创建了自己的哲学体系，创建了著名的心学。

三、要知行合一、学以致用。

心学最核心的理念就是“心即理”、“知行合一”，王阳明指出：未有知而不行者，知而不行，只是未知。知而不行，是缺少行之意，缺少行动的意念，意之本体便是知，所以知而不行，只是未知。说的是认识和实践的关系，有了正确的思想认识仅仅是一方面，还要将之运用于实践，让实践和认识相统一，只有把“知”和“行”统一起来，才能达成修身齐家治国平天下的目标。

王阳明立功主要表现在在剿匪和平叛过程中，他心思缜密、行事周全、提前计划，注重宣传，考虑民生，擅于发动和团结民众，注意运用各方面的力量，降低成本，维护民生，打击对手，取得成功。

他手握生杀大权，可面对受胁迫作乱的山贼、通敌的下属，却是一副仁义心肠，他必是先给活路，实在无可挽救方开杀戒。宁为玉碎、不为瓦全，固然是一种大勇气，但诚心化敌为友，能够为社稷安宁做更大的贡献，更是一种大智慧，真正实现治国平天下的理想。

通过读《王阳明传》，我学到了他立志长远、专注学习思考、知行合一，在人生过程中立德、立功、立言三不朽。作为一个在教育战线工作的工作人员，为了在教育职业上保持生生不息的活力，我们需要充分的自我学习、自我充实，让自己多才多艺，让自己的精神世界更加丰富，让自己脱离庸俗。

人生最大的投资是对个人能力的投资，个人能力的提高最有效的手段是教育，而教育最基本的手段就是读书。大家需要抓紧时间读书，读最新的书，读有思想力的书，读富有创意的书。书永远是我们的良师益友。学习各种书中的智慧、知识、经验，帮我们化解纷繁复杂的问题，会睿智地启迪我们人生的方向，改进我们的工作方式方法，提高我们的工作能力，促进我们的事业发展。